



平成27年1月26日発行
池ノ島デイサービスセンター
宝塚市泉町6-33
Tel (0797) 87-1360
Fax (0797) 83-2426

池ノ島デイサービスセンターだより

Vol.116

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	美容(コティ)	カラオケ			書道	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	お茶 (抹茶ボランティア)	フラワーアレンジメント カラオケ	建国記念日			落語
15	16	17	18	19	20	21
		カラオケ		書道	大正琴	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
		カラオケ				カラオケ
			お誕生日会			

【追記】行事等変更となることもあります、よろしくお願いいたします。

節分 -2月3日-

本来「節分」というのは、立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことを指しますが、旧暦では立春のころが一年の始めとされ最も重要とされていたので、節分といえば一般的に立春の前の日を示すようになりました。立春を新年とすると、節分は大晦日にあたります。そのため現在でも節分のことを「年越し」という地方もあります。

- 旧暦の元日は立春の頃で、立春の日とは限りません。
節分に行われる豆まきは、追儺（ついな）という宮中行事と寺社が邪気を祓うために節分に行っていた豆打ちの儀式が合わさったものといわれています。
- 豆まきのとき「鬼は外。福は内」と唱えますが、浅草寺では観音様の前に鬼はいないということから「千秋万歳福は内（せんしゅうばんざいふくはうち）」といいます。
他にも「鬼は外」と唱えない寺・神社・地域があります。
- 鬼頭さん、鬼沢さん、九鬼さんなど名字に「鬼」がつく家は、鬼を追い出してしまったら縁起が悪いと「鬼は外」以外の口上が多いそうです。
- 商家では、鬼＝大荷としてとらえ、大きな荷物が内（家・お店）に入らないと商売繁盛に繋がらないため、伝統的な商家では「鬼は内」というところも多いようです。



★★ 新しいメンバーが

増えました ★★

12月から 介護職員 北野吏津子(きたのりつこ)
1月から " 西崎 美弥(にしざきみや)



精一杯頑張りますので
よろしくお願い致します

池ノ島では

昼食には巻き寿司や寄せ鍋を予定しています。
節分には今年1年の幸せを願い、
皆様の元気で鬼を追い払いましょう!!
2月4日は立春ですが、
まだまだ寒い日が続きます。
体調には十分気をつけて、今月も元気に
池ノ島へお越し下さいね!



